

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ

Косметик-эстетист по уходу за телом

Учебный план

ООО «Столичный центр эффективных образовательных технологий»

Объём	300 академических часов
Форма обучения	Очная. Язык обучения - русский.
Срок освоения	Не менее 3 календарных месяцев; 15 учебных недель по 20 ак. ч.
Вид программы	Профессиональная подготовка по профессии рабочего, должности служащего
Документ по результатам экзамена	Свидетельство о профессии рабочего, должности служащего

Цель и категория слушателей

Подготовка к предоставлению бытовых косметических услуг по уходу за телом с соблюдением санитарных требований и профессиональных границ.

Совершеннолетние слушатели, осваивающие профессию косметика-эстетиста. Медицинское образование не требуется.

Планируемые результаты

- Соблюдать санитарные требования и профессиональные границы бытового косметического ухода.
- Выбирать косметические средства и последовательность ухода за телом по запросу клиента.
- Выполнять немедицинские косметические процедуры, предусмотренные учебным планом.
- Контролировать безопасность и комфорт клиента, документировать результат ухода.

Программа относится к бытовым косметическим услугам. Инъекции, медицинские пилинги, лечение заболеваний и медицинский массаж в неё не входят.

Учебный план

Косметик-эстетист по уходу за телом

Модуль	Теория	Практика	Итоговая аттестация	Всего
1. Основы профессии, этика и организация сервиса	8	8	-	16
2. Санитария, охрана труда и первая помощь	12	12	-	24
3. Основы строения кожи и косметические средства	16	8	-	24
4. Подбор и планирование косметического ухода	8	16	-	24
5. Очищение кожи и косметические обёртывания	12	32	-	44
6. Косметический массаж тела	12	36	-	48
7. Бытовые косметические способы удаления волос	8	24	-	32
8. Сервис и оценка результата ухода	4	4	-	8
9. Учебная практика	-	72	-	72
10. Квалификационный экзамен	-	-	8	8
ИТОГО	80	212	8	300

Все значения приведены в академических часах. Практика включает практические занятия по модулям и отдельную учебную практику. Итоговая аттестация учитывается отдельной колонкой; повторного учёта часов нет.

Текущий контроль проводится в пределах часов модулей. Учебная практика следует после освоения профильных тем. Календарные даты занятий, перерывы и место практики устанавливаются для конкретной группы.

Подробное содержание модулей и распределение часов по неделям:

profobrazovaniemsk.ru/obrazovatelnye_programmy/kosmetik-estetist-telo/

Организация и оценка результатов

Практическая подготовка

Практические задания выполняются под руководством преподавателя. До начала занятий обязательны инструктажи по охране труда и безопасной работе. Для учебного документооборота используются обезличенные данные.

- Учебные рабочие места, косметические кушетки, манекены и модели для практики.
- Косметические средства для бытового ухода, инструменты, одноразовые материалы и средства защиты.
- Оборудование для санитарной обработки, карты клиента и инструкции к применяемым средствам.

Квалификационный экзамен

Экзамен включает проверку теоретических знаний и практическую квалификационную работу. Допуск предполагает освоение всех модулей и выполнение учебной практики. Для положительной оценки требуется не менее 70% правильных ответов в теоретической части и выполнение всех обязательных действий практического задания без критических нарушений безопасности.

- Подбор последовательности ухода за телом по учебной карте клиента.
- Подготовка рабочего места и выполнение комплексной бытовой косметической услуги.
- Определение противопоказаний к выполнению выбранной процедуры в ситуационной задаче.

Нормативные основания

Профессиональный стандарт «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг», приказ Минтруда России от 22.12.2014 № 1069н; уровень 4 [Источник](#)

Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ, статьи 60, 73 и 74 [Источник](#)

Приказ Минпросвещения России от 26.08.2020 № 438: порядок профессионального обучения [Источник](#)

Приказ Минпросвещения России от 14.07.2023 № 534: перечень профессий и должностей, с изменениями [Источник](#)

Редакция учебного плана: 30.10.2026.