ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ

Помощник по уходу

Учебный план

ООО «Столичный центр эффективных образовательных технологий»

Объём	300 академических часов
Форма обучения	Очная. Язык обучения - русский.
Срок освоения	Не менее 3 календарных месяцев; 15 учебных недель по 20 ак. ч.
Вид программы	Профессиональная подготовка по профессии рабочего, должности служащего
Документ по результатам экзамена	Свидетельство о профессии рабочего, должности служащего

Цель и категория слушателей

Подготовка к повседневной помощи людям, частично или полностью утратившим способность к самообслуживанию, с сохранением их достоинства и максимально возможной самостоятельности.

Совершеннолетние слушатели, осваивающие профессию помощника по уходу. Медицинское образование не требуется.

Планируемые результаты

• Организовывать безопасную повседневную помощь с учётом потребностей и согласия человека.

• Оказывать помощь в гигиене, питании, самообслуживании и поддержании мобильности.

• Замечать изменения состояния и передавать информацию ответственному специалисту.

• Вести записи об уходе и взаимодействовать с родственниками в пределах своей компетенции.

Помощник выполняет немедицинский уход и содействует соблюдению назначенного режима. Диагностика, изменение назначений и самостоятельные медицинские вмешательства в программу не входят.

Учебный план

Помощник по уходу

Модуль	Теория	Практика	Итоговая аттестация	Всего
1. Правовые основы, этика и общение	10	10	-	20
2. Потребности человека и безопасность среды	12	16	-	28
3. Помощь в личной гигиене и повседневном уходе	12	32	-	44
4. Помощь в питании и соблюдении питьевого режима	10	26	-	36
5. Поддержание мобильности и профилактика падений	12	32	-	44
6. Уход при когнитивных нарушениях и тяжёлом состоянии	12	16	-	28
7. Первая помощь	6	10	-	16
8. Организация ухода и ведение записей	4	8	-	12
9. Учебная практика	-	64	-	64
10. Квалификационный экзамен	-	-	8	8
ИТОГО	78	214	8	300

Все значения приведены в академических часах. Практика включает практические занятия по модулям и отдельную учебную практику. Итоговая аттестация учитывается отдельной колонкой; повторного учёта часов нет.

Текущий контроль проводится в пределах часов модулей. Учебная практика следует после освоения профильных тем. Календарные даты занятий, перерывы и место практики устанавливаются для конкретной группы.

Подробное содержание модулей и распределение часов по неделям:

profobrazovaniemsk.ru/obrazovatelnye_programmy/pomoshchnik-po-ukhodu/

Организация и оценка результатов

Практическая подготовка

Практические задания выполняются под руководством преподавателя. До начала занятий обязательны инструктажи по охране труда и безопасной работе. Для учебного документооборота используются обезличенные данные.

• Учебная кровать, кресло-коляска, средства для перемещения и позиционирования.

• Манекены для ухода, средства гигиены, бельё, учебные средства индивидуальной защиты.

• Тренажёры первой помощи, образцы планов ухода и журналов наблюдения.

Квалификационный экзамен

Экзамен включает проверку теоретических знаний и практическую квалификационную работу. Допуск предполагает освоение всех модулей и выполнение учебной практики. Для положительной оценки требуется не менее 70% правильных ответов в теоретической части и выполнение всех обязательных действий практического задания без критических нарушений безопасности.

• Составление последовательности помощи по учебному плану ухода.

• Отработка безопасного пересаживания с использованием тренажёра и вспомогательных средств.

• Разбор ситуации ухудшения самочувствия и порядок обращения к ответственному специалисту.

Нормативные основания

Профессиональный стандарт «Помощник по уходу», приказ Минтруда России от 31.05.2023 № 482н; уровень 4 Источник

Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ, статьи 60, 73 и 74 Источник

Приказ Минпросвещения России от 26.08.2020 № 438: порядок профессионального обучения Источник

Приказ Минпросвещения России от 14.07.2023 № 534: перечень профессий и должностей, с изменениями Источник

Редакция учебного плана: 30.10.2026.